

# RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE POUR LES PERSONNES AIDANTES



## PERSONNES AIDANTES

Informations sur  
les maladies et  
troubles mentaux?



Association canadienne  
pour la santé mentale  
*La santé mentale pour tous*  
**cmha.ca**  
**1-800-461-5483**

**eSantéMentale.ca**  
Fiches d'informations et  
liens régionaux

**Saskatchewan!**  
Listes de ressources de  
Saskatchewan.ca

Où trouver du  
soutien axé  
sur les jeunes?



Jeunesse, J'écoute  
texto ou clavardage  
**1-800-668-6868**  
jeunessejecoute.ca

**Saskatchewan  
Health Authority**  
**BU4Youth**  
Informations sur la santé  
mentale  
des mécanismes d'adaptation  
**306-655-7777**

**SAYCW**  
Saskatchewan Alliance for  
Youth & Community Well-being

J'ai besoin de l'appui



**Saskatchewan!**  
La ligne Info-Santé  
**Signalez 811**  
ou appuyez ici

**211 Saskatchewan®**  
Connect to Services You Need  
**Lignes d'urgence**  
**Signalez 211**

ESPACE MIEUX-ÊTRE  
 **Canada** | Soutien en matière de santé mentale  
et de consommation de substances

**TAO TEL-AIDE**  
Ligne d'écoute en français  
**SANS FRAIS : 1-800-567-9699**

Où trouver de l'aide  
pour les addictions?



Centre canadien sur  
les dépendances et  
l'usage de substances  
**www.ccsa.ca/fr**

Association canadienne  
pour la santé mentale  
*La santé mentale pour tous*  
Comprendre la  
consommation de  
substances

**Saskatchewan!**  
Mental health and addiction  
services in my community



**ENTR'ELLES**

Regroupement Femmes Saskatchewan

Financé en partie par le gouvernement du  
Canada par le biais du Programme de  
partenariats pour le développement social

**Canada**

Réseau Santé  
en français  
de la Saskatchewan



Consultez l'onglet: ma santé/santé mentale